

Was fehlt unseren Städten heute mehr?

Wohnraum oder Orte der Begegnung?

# These

Einsamkeit kann verringert werden, durch die Umgestaltung leerstehender Bürogebäude zu gemeinschaftlichen Wohnräumen und öffentlich zugänglichen Begegnungsorten.

So entstehen Räume, die Menschen verbinden und in denen soziales Miteinander geübt, erfahren und weiterentwickelt werden kann.

# Haltung als Gestalterin

Meine Haltung als Gestalterin ist es das Gebäude als VermittlerIn zu begreifen. Ich kann Einsamkeit nicht lösen und soziale Verbindung nicht erzwingen.

Aber ich kann die räumlichen Bedingungen schaffen, die Vertrauen begünstigen und unter denen Verbindung und Gemeinschaft ermöglicht wird.

Einsamkeit wird somit nicht negiert und stigmatisiert sondern als Teil der urbanen Realität räumlich begleitet.

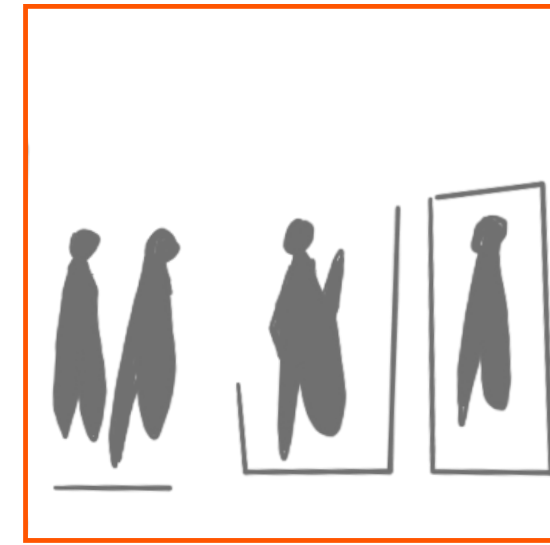
Räumliche Nähe  $\neq$  sozialer Nähe

# Human Centered Design Prozess

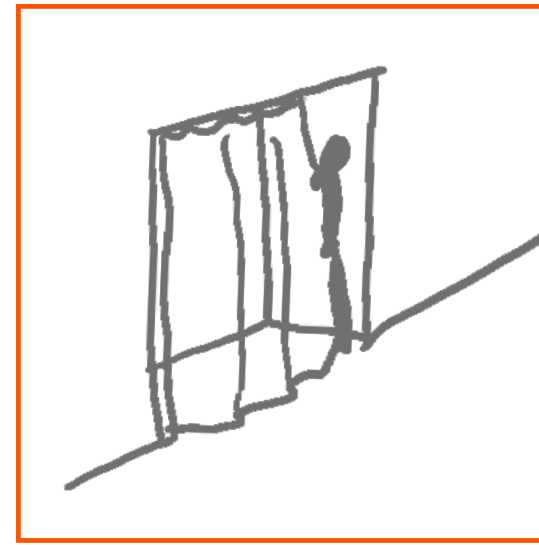
- zwei jungen Personen > ca 30 Jahre alt
- Selbsthilfegruppe > zwischen 35–70 Jahren
- Pflegekraft einer psychiatrischen Akutstation über die Belastung der Gesundheitssysteme
- Elke Schilling (über Einsamkeitsabhilfe übers Telefon)
- psychologische Beratung der Hochschule Mainz
- Dipl. Ing. D. Peltsch Verhaltenstherapeut für Angst, Depression, Psychose und Sucht

# Räumliche Voraussetzungen

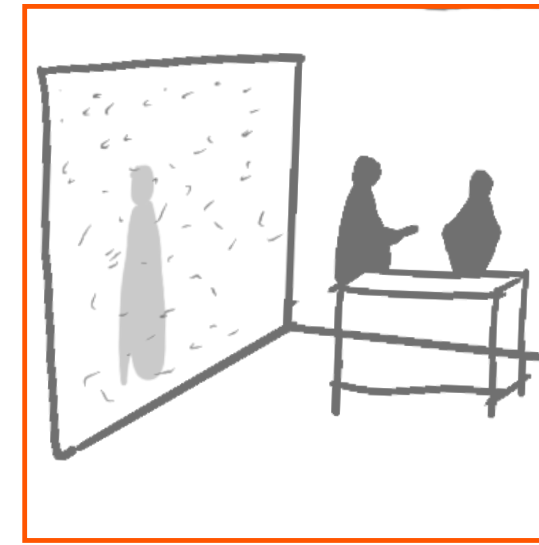
9 Kriterien für einsamkeitsresiliente Gestaltung



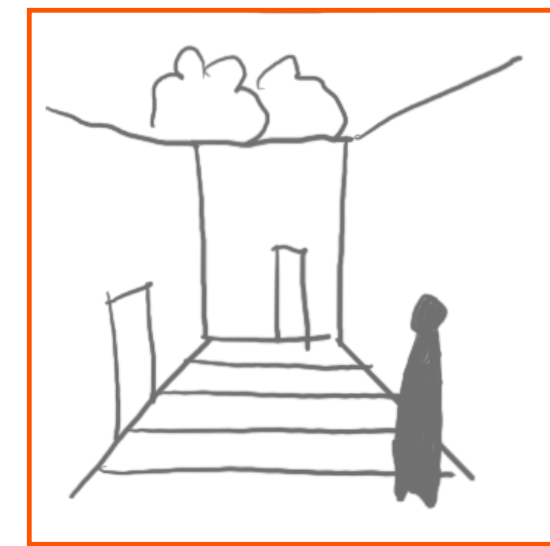
unterschiedliche  
Öffentlichkeitsgrade



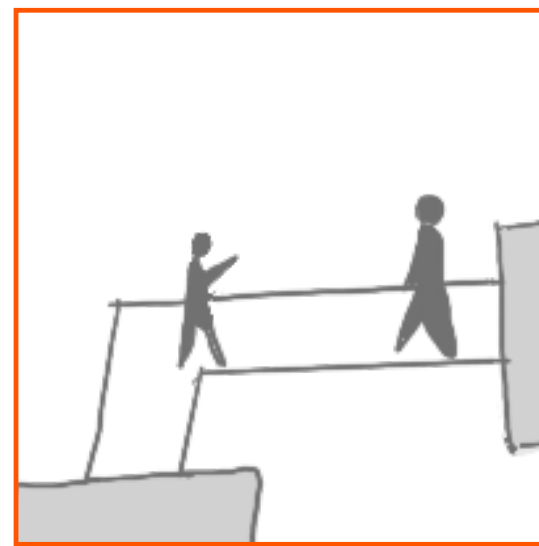
Rückzugsmöglichkeiten



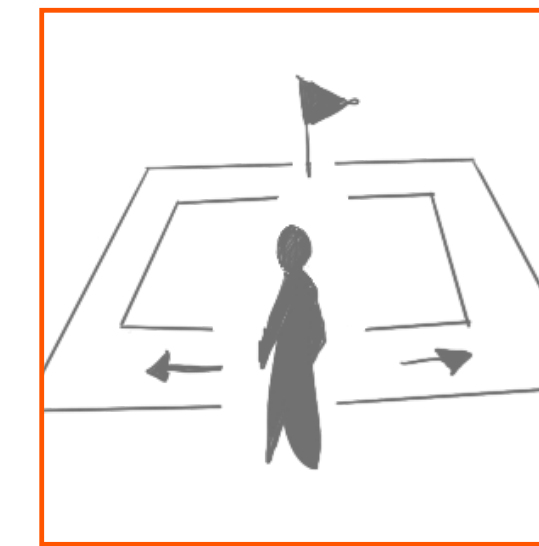
Durchlässigkeit und Kontrolle



Orientierung und Blickbezüge



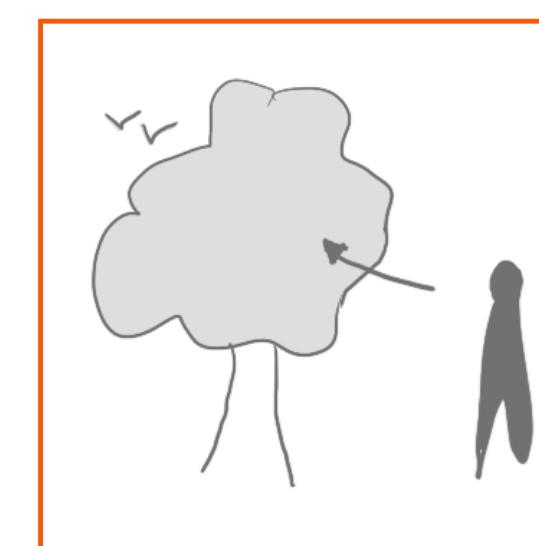
Gestaltung der Verbindungswege



Wahlmöglichkeiten



Flexibilität und Aneignung



natürliche Elemente



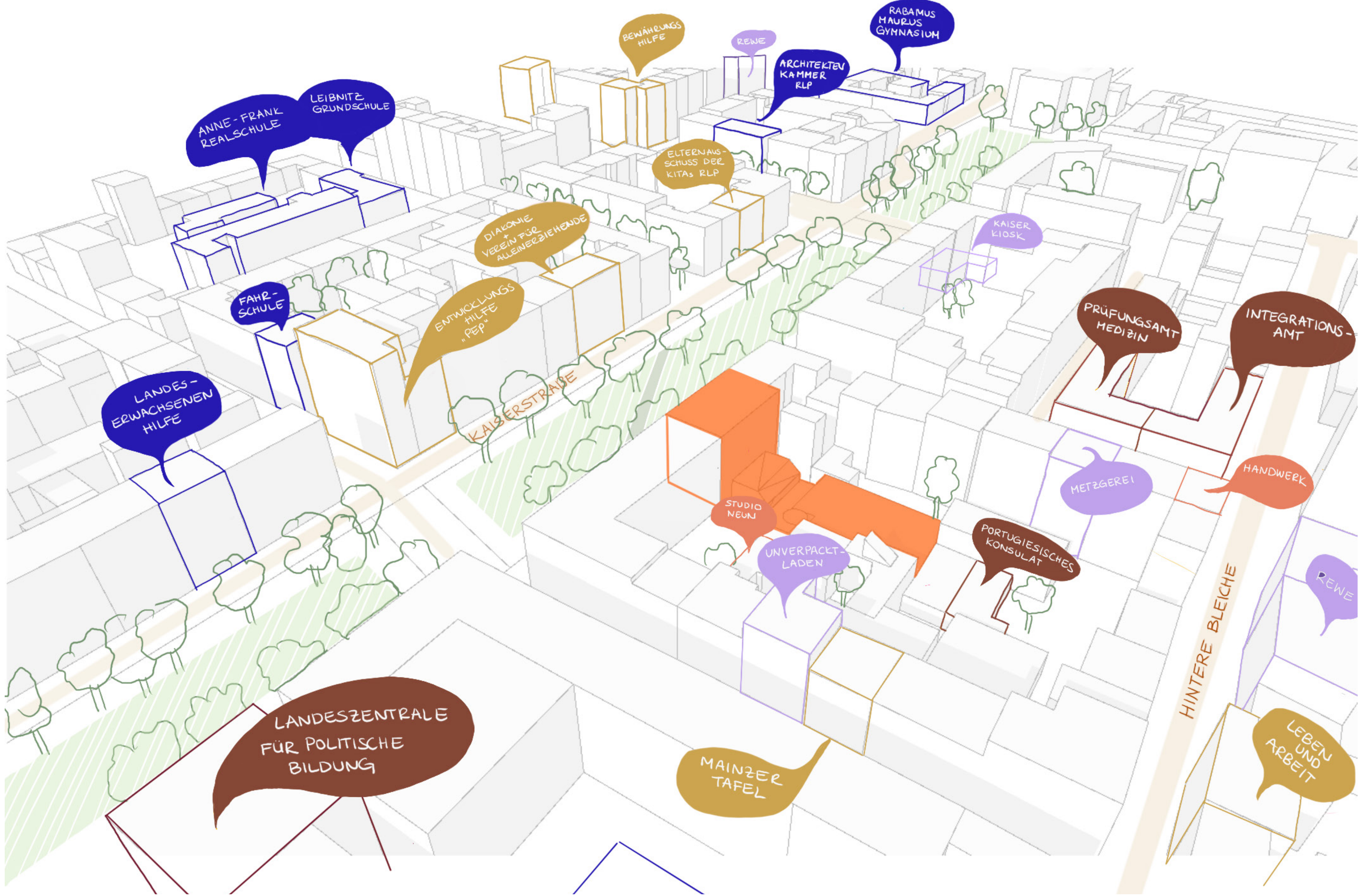
Schutz

# Mainz



- Apotheke
- Kultur
- Bars
- Kirche
- Ärzte
- FriseurInnen, Fußpflege
- Physiotherapie
- Sportplatz
- Parks/ Plätze/ 3rd Places
- Postannahme und Kiosk
- Schulen
- Fahrradwerkstatt
- Bibliothek
- Supermarkt
- Bäckerei
- Ämter

# Kooperationen



# Einsamkeits-Studie

Basisinformationen	Mainz gesamt	Altstadt	Neustadt
<b>Altersgruppen</b>			
Einwohner insgesamt	224.030	17.710	30.242
0 bis unter 10	19.084	923	2.390
10 bis unter 18	14.513	549	1.314
18 bis unter 25	23.109	2.251	3.331
25 bis unter 30	22.618	3.046	4.834
30 bis unter 45	51.326	5.030	9.207
45 bis unter 65	52.907	3.256	5.803
65 bis unter 75	20.046	1.199	1.802
75 und älter	20.427	1.456	1.561
<b>Greying-Index</b>			
Greying-Index	125,5*	114,2	123,5
<b>Familienstand</b>			
Ledig	122.000	9.600	15.300
Verheiratet	72.000	5.200	10.300
Geschieden	18.000	1.700	2.500
Verwitwet	12.000	1.200	1.200
<b>Arbeitslosenanteil</b>			
Beschäftigte	112.000	9.200	14.500
Arbeitslose	6.907	562	1.098
<b>Haushalte</b>			
Haushalte insgesamt	126.000	10.400	16.900
1 Person	75.000	6.900	11.300
2 Personen	34.000	2.500	4.100
3 Personen	11.000	600	900
4 und mehr Personen	6.000	400	600

Basisinformationen	Mainz gesamt	Altstadt	Neustadt
<b>Haupt- und Nebenwohnsitze</b>			
Hauptwohnsitze	210.000	16.500	29.000
Nebenwohnsitze	14.030	1.210	1.242
davon Ausländer	46.716	3.573	7.139
davon Deutsche ohne Migrationshintergrund	143.730	11.540	19.210
davon Deutsche mit Migrationshintergrund	29.600	2.600	3.650
<b>Ausländer nach Kontinenten</b>			
Ausländer insgesamt	46.716	3.573	7.139
Südeuropa	11.845	848	1.951
Osteuropa	14.621	1.107	2.221
Nord-/Westeuropa	2.169	254	329
Afrika	3.587	249	554
Asien/Ozeanien	12.012	860	1.656
Amerika	1.918	235	342
Sonstige	564	20	86
<b>Wahlen (Zweitstimmen)</b>			
Wahlbeteiligung insgesamt	214,618 (=85,5%)		
CDU	28.000	2.500	3.900
SPD	26.000	2.100	4.200
Grüne	24.000	2.600	4.100
FDP	9.000	800	1.300
Linke	6.000	700	1.200
AfD	7.000	500	1.100

# Einsamkeits-Studie

Einsamkeitsrisiko Umgebung Kaiserstraße



niedrig

mittel

hoch

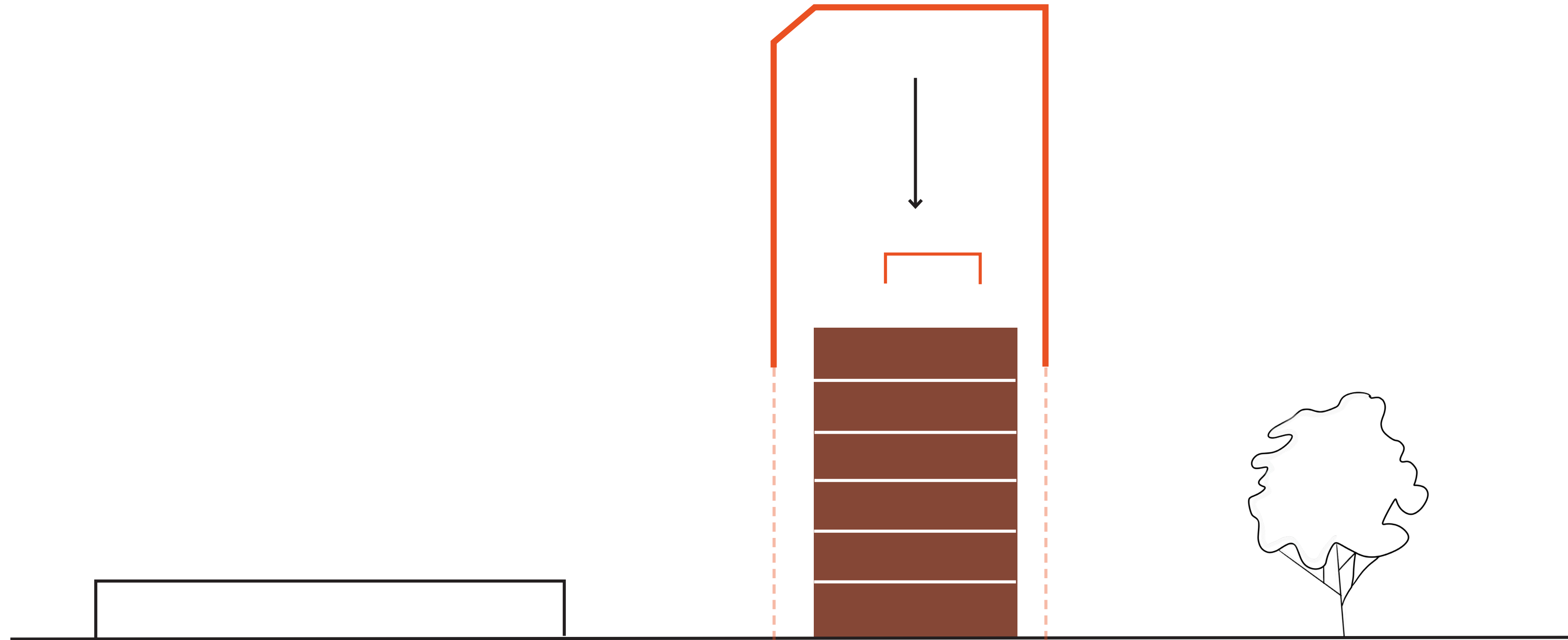
# Bestandsgebäude



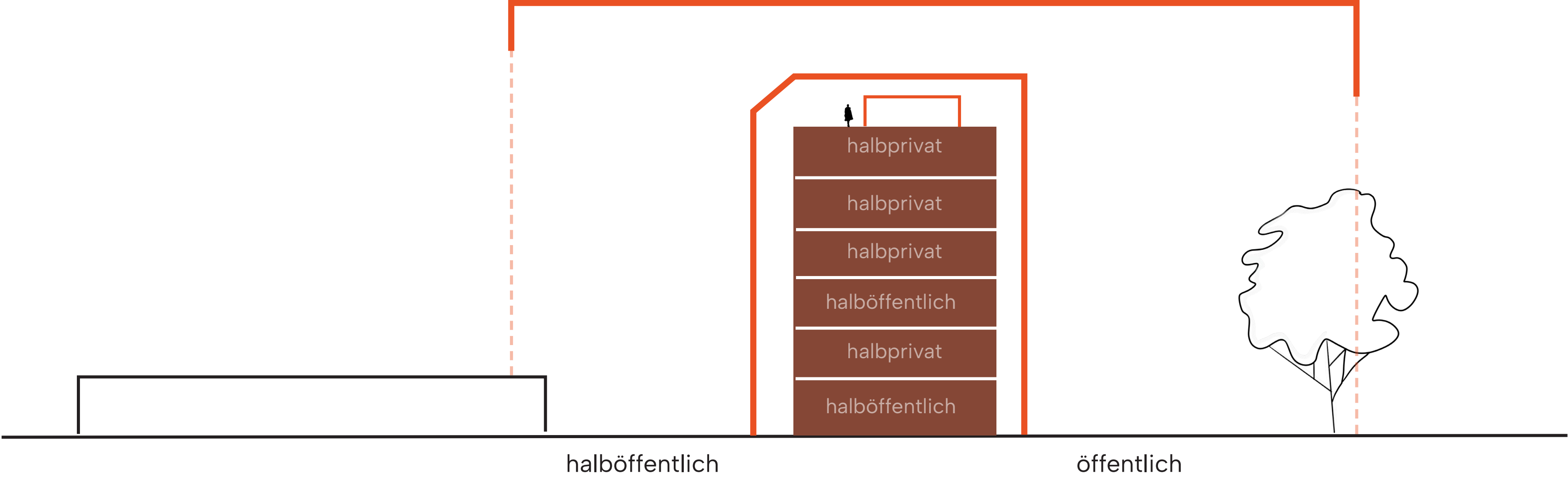
# Außenraum



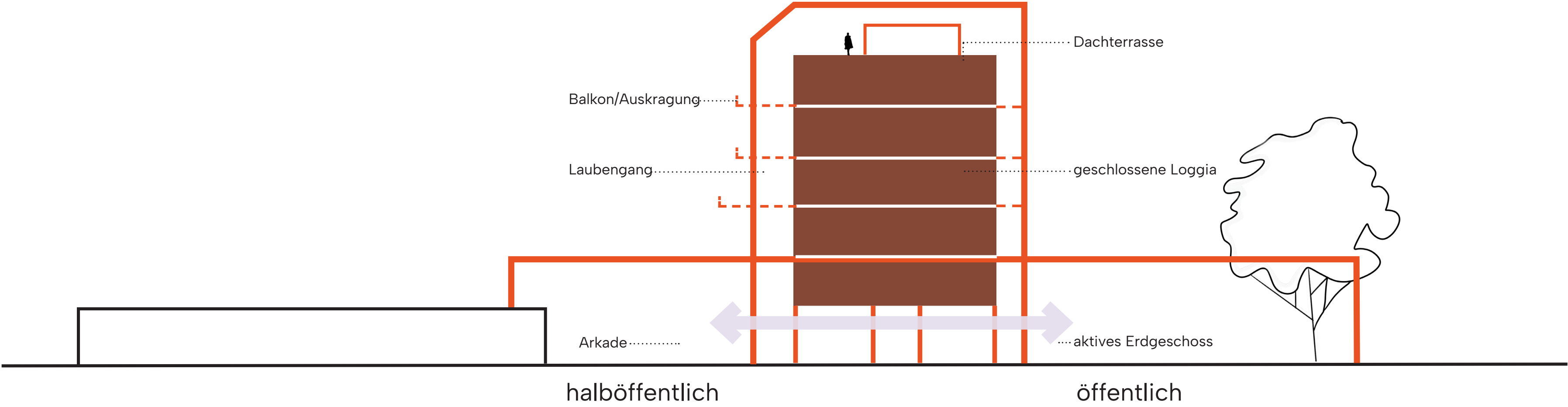
# Außenraum



# Außenraum



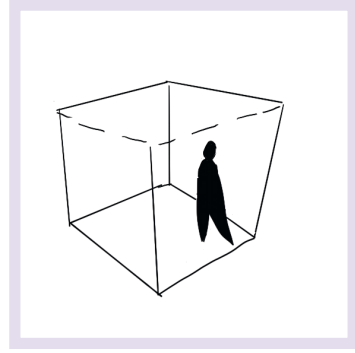
# Außenraum





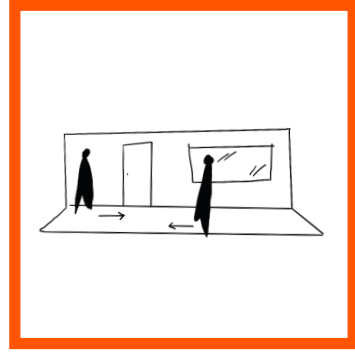
# Grundrissorganisation

Wohnraum



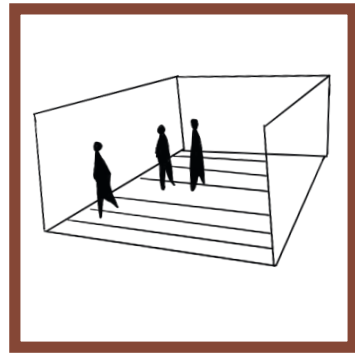
Rückzug

Gehwege



Bewegung und Interaktion

Platz



Treffpunkt und Versammlung

Park

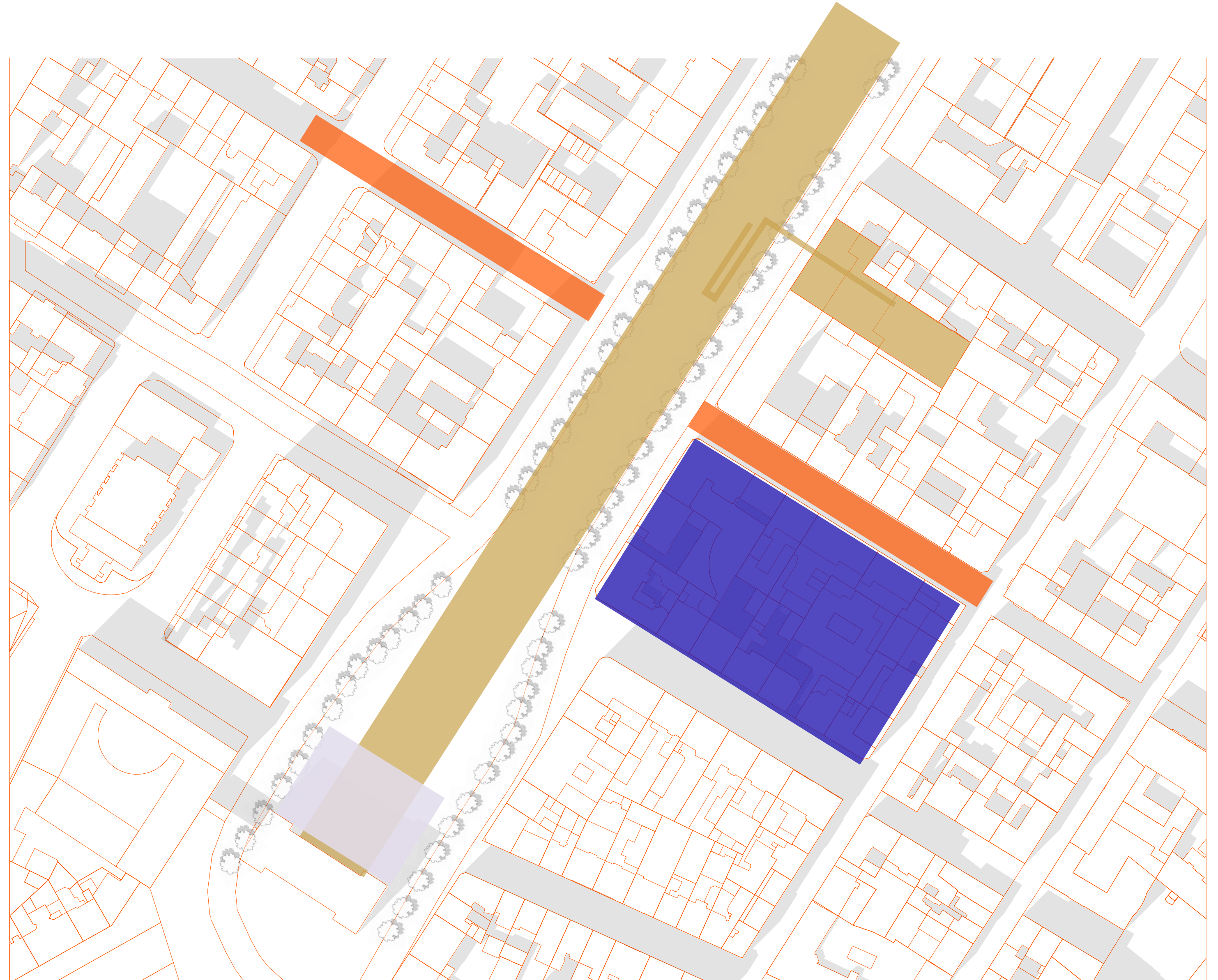


gemeinschaftlicher Freiraum

vom Stadtraum

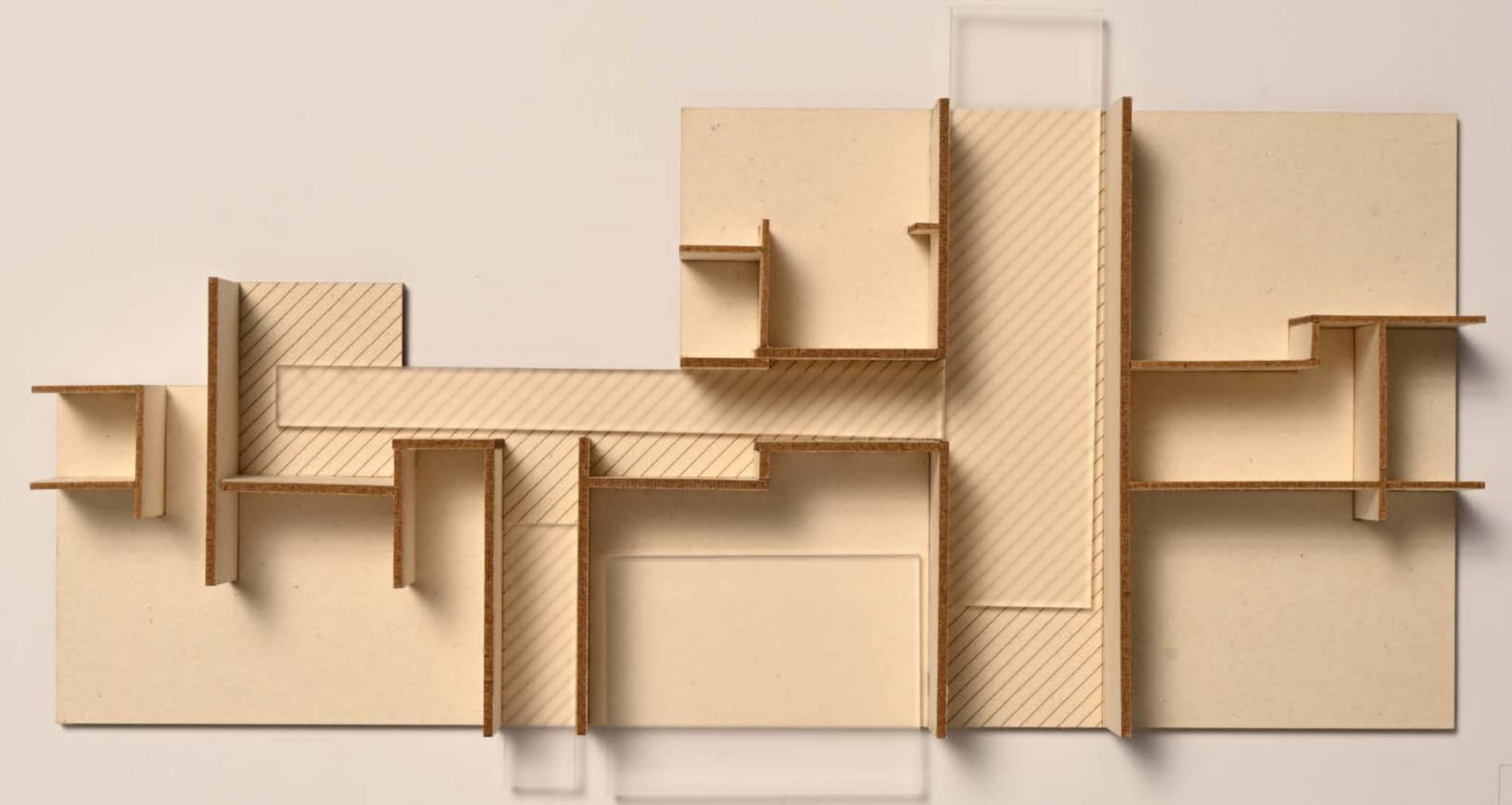
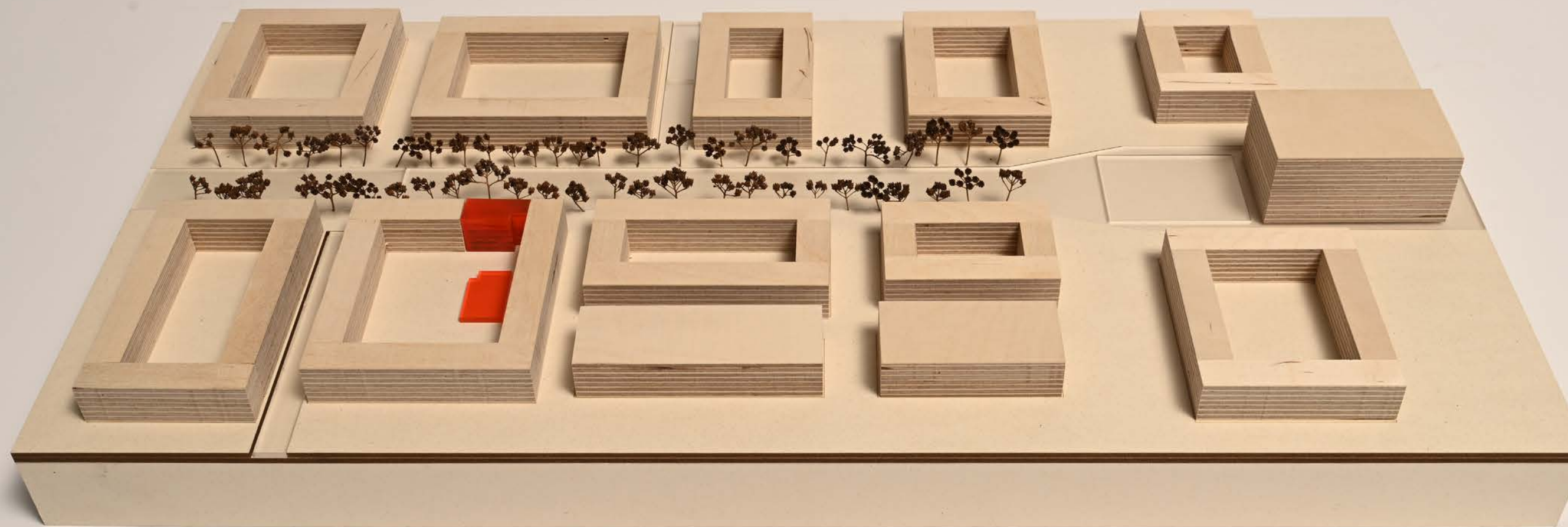


zum Miteinander

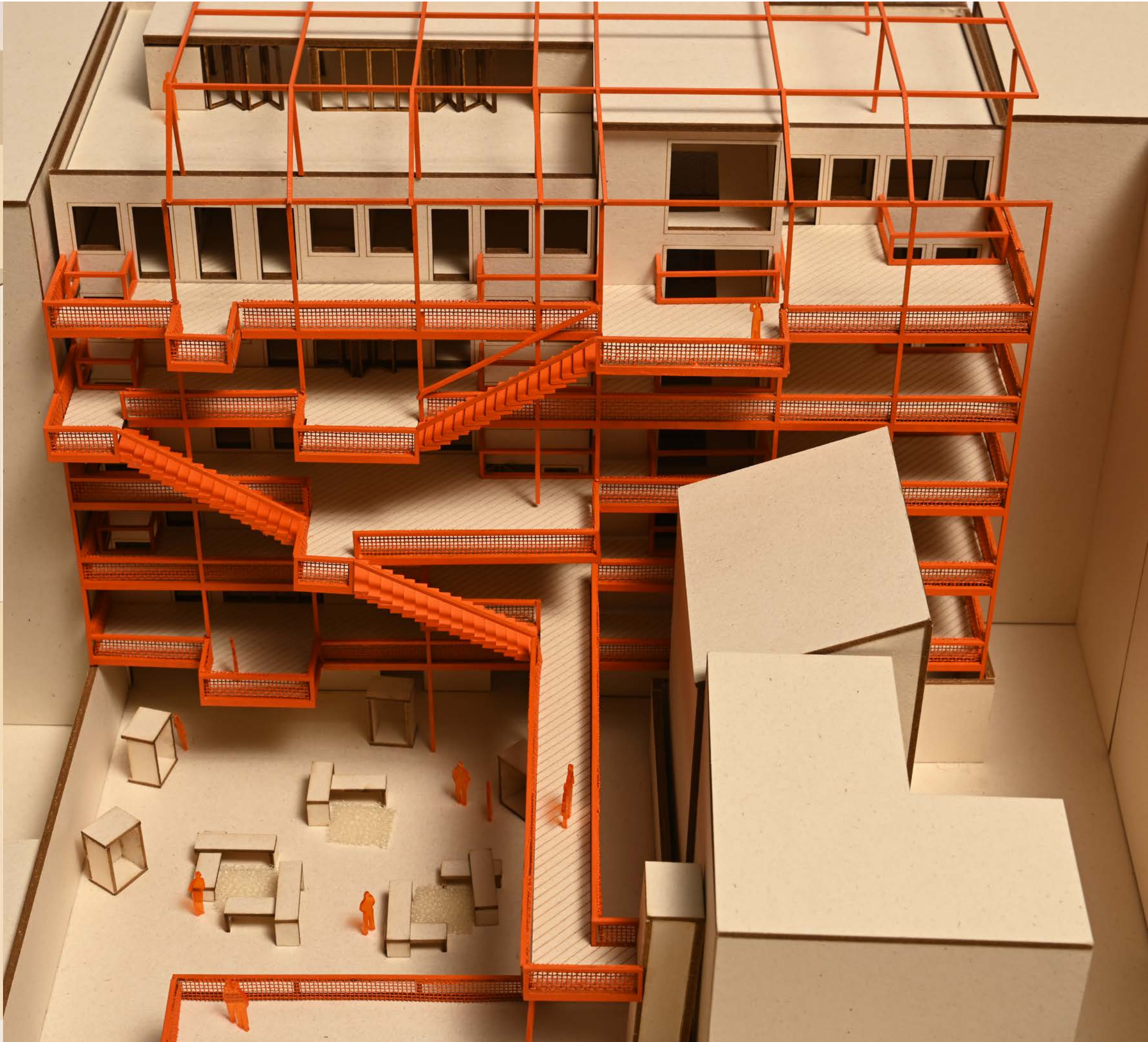
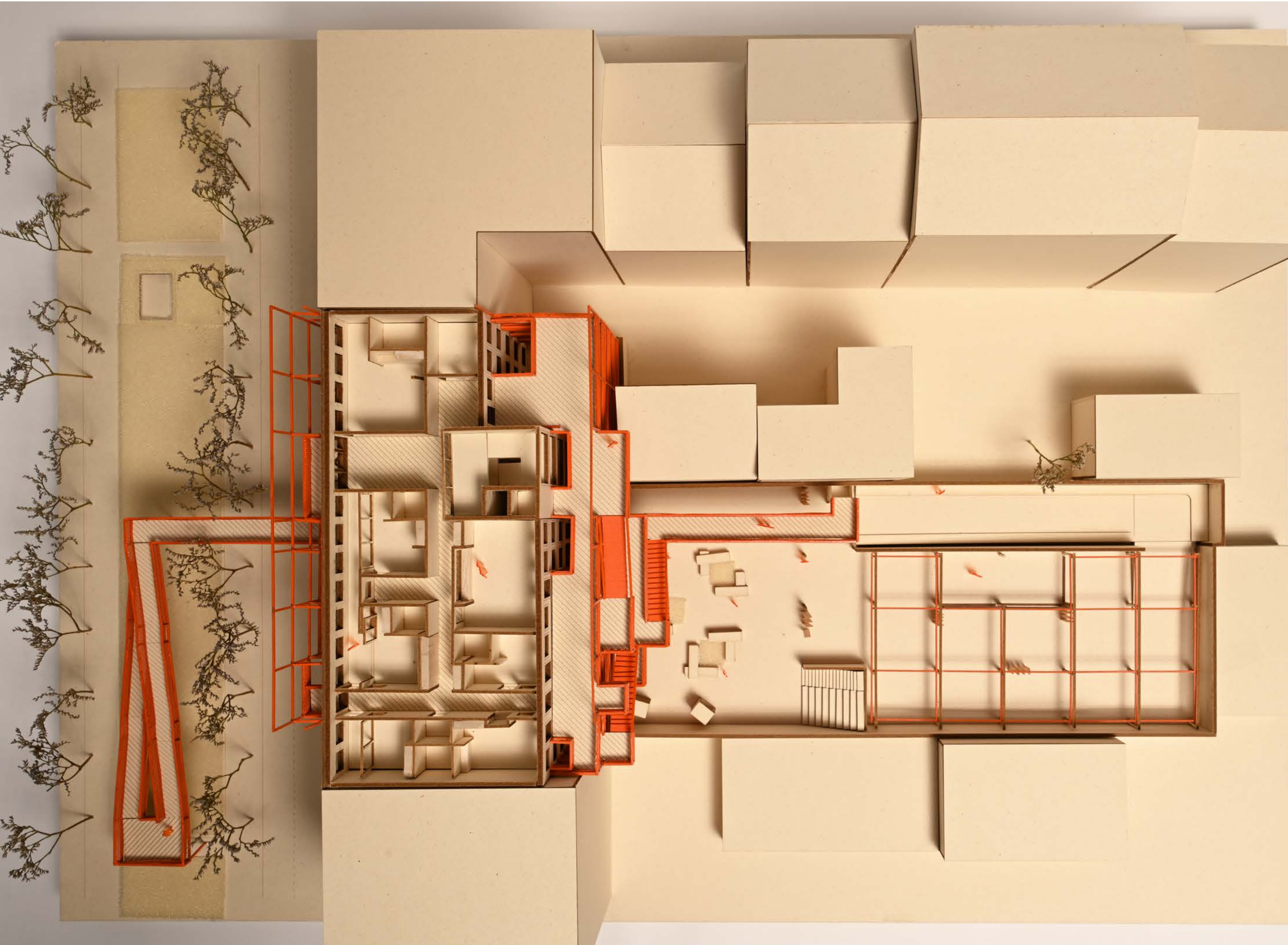


# Umgebungsmodell Kaiserstraße 32, Mainz

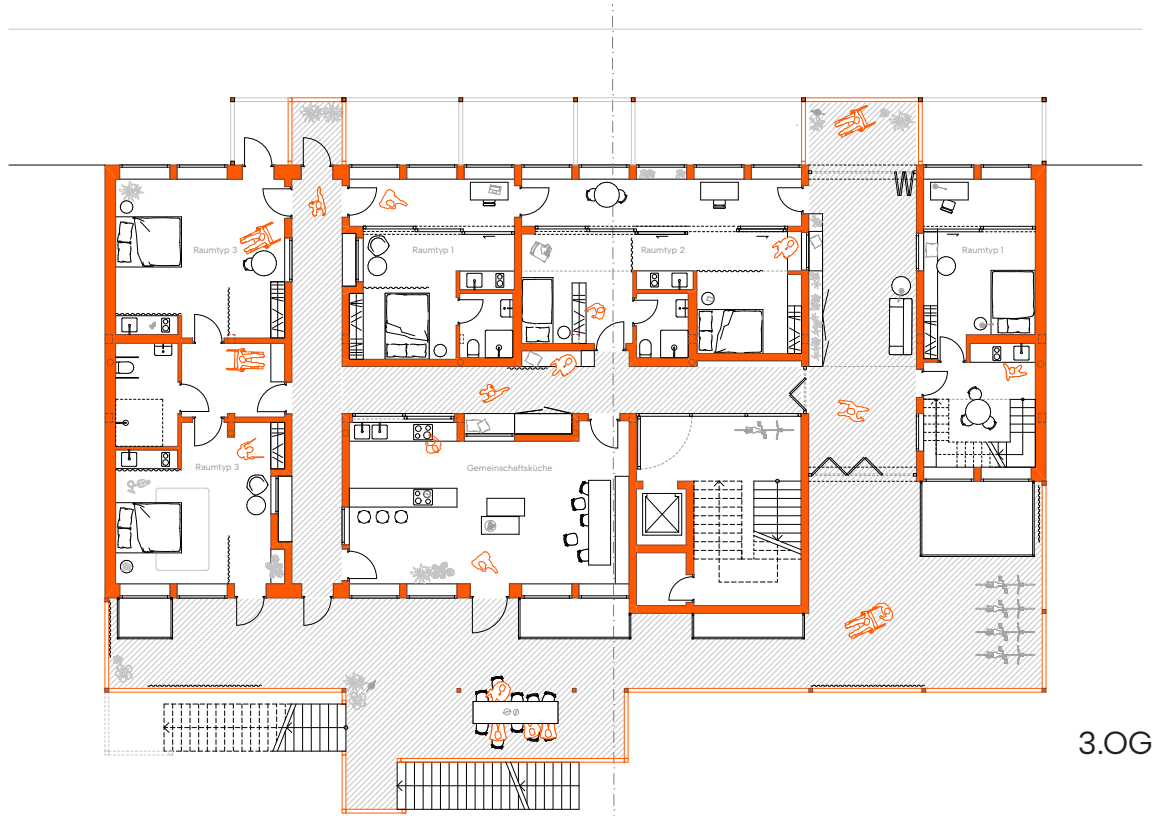
Die Typologien des Außenraums die eigentlich Beziehungen stiften wie Gehwege, Parks und Plätze im Stadtraum, werden in den Innenraum projiziert.



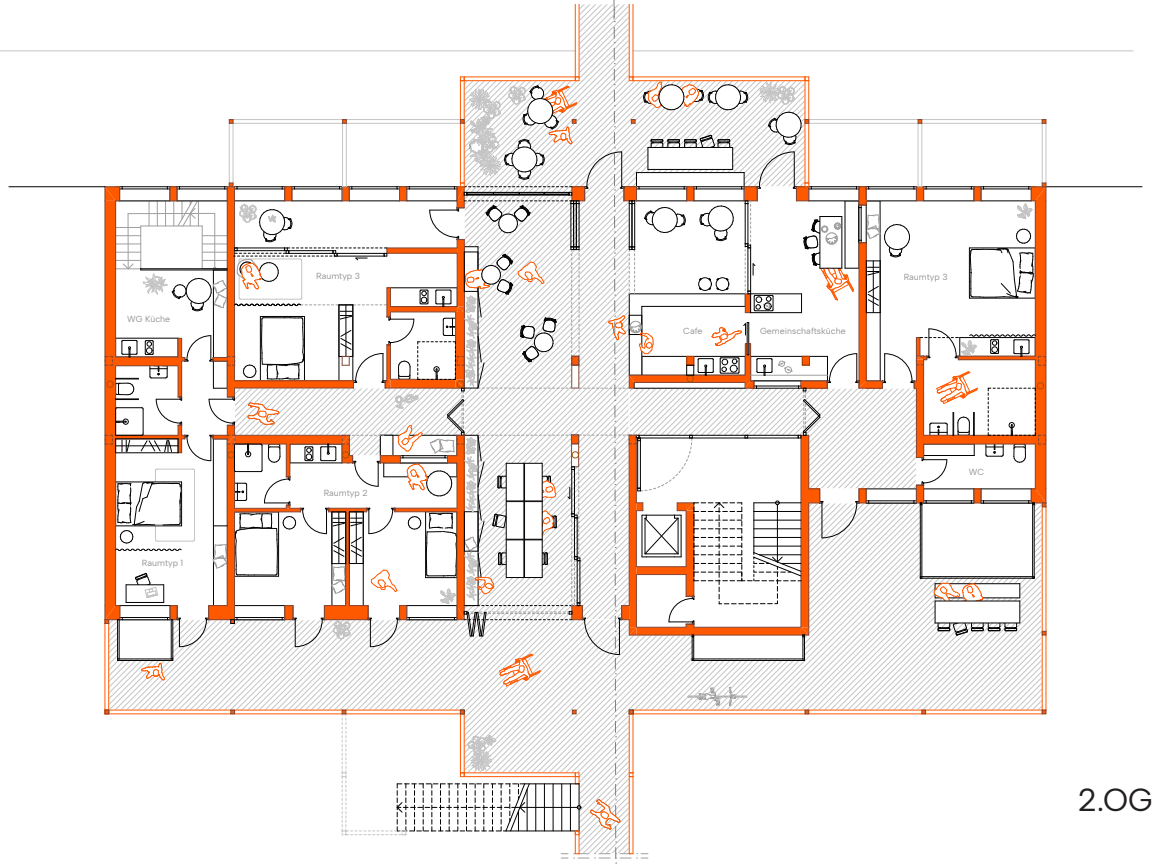
# Gesamtmodell



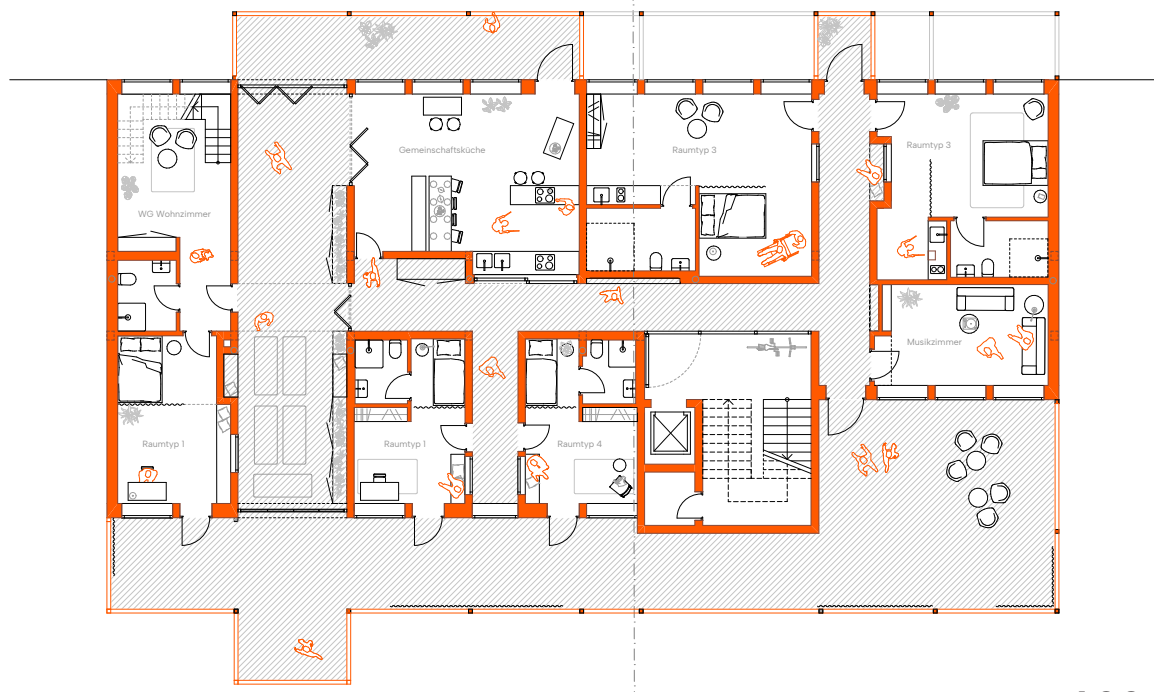
# Grundrisse



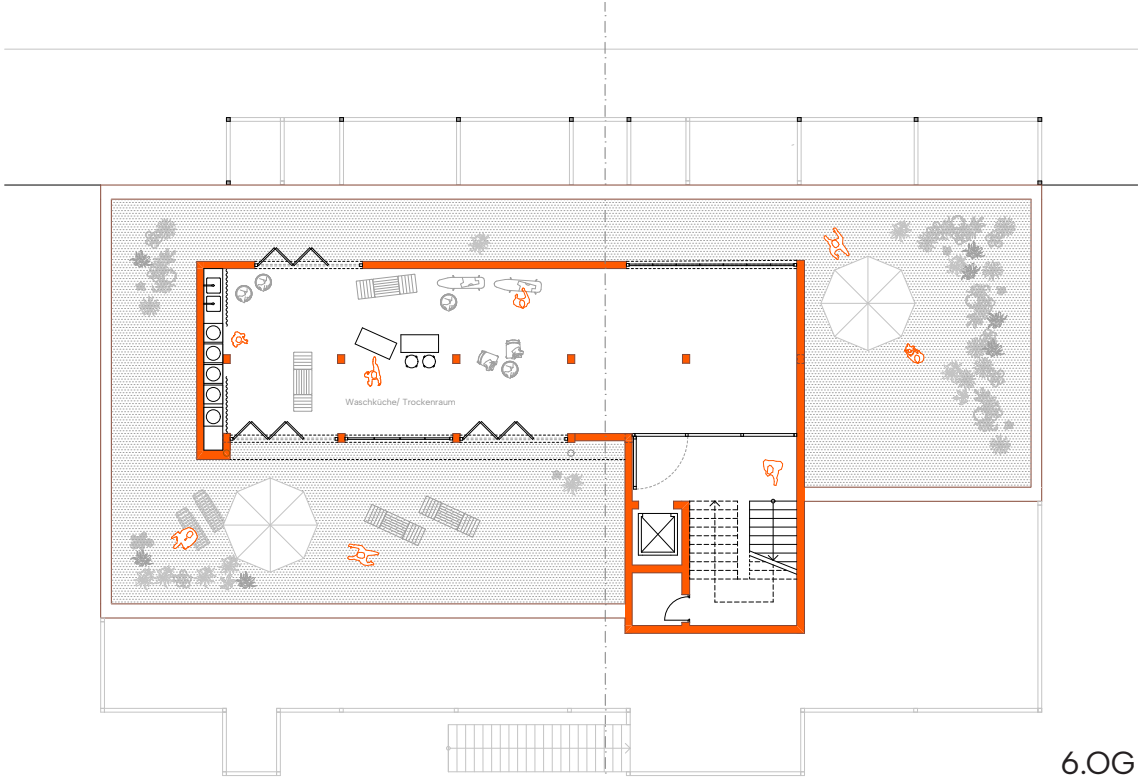
3.OG



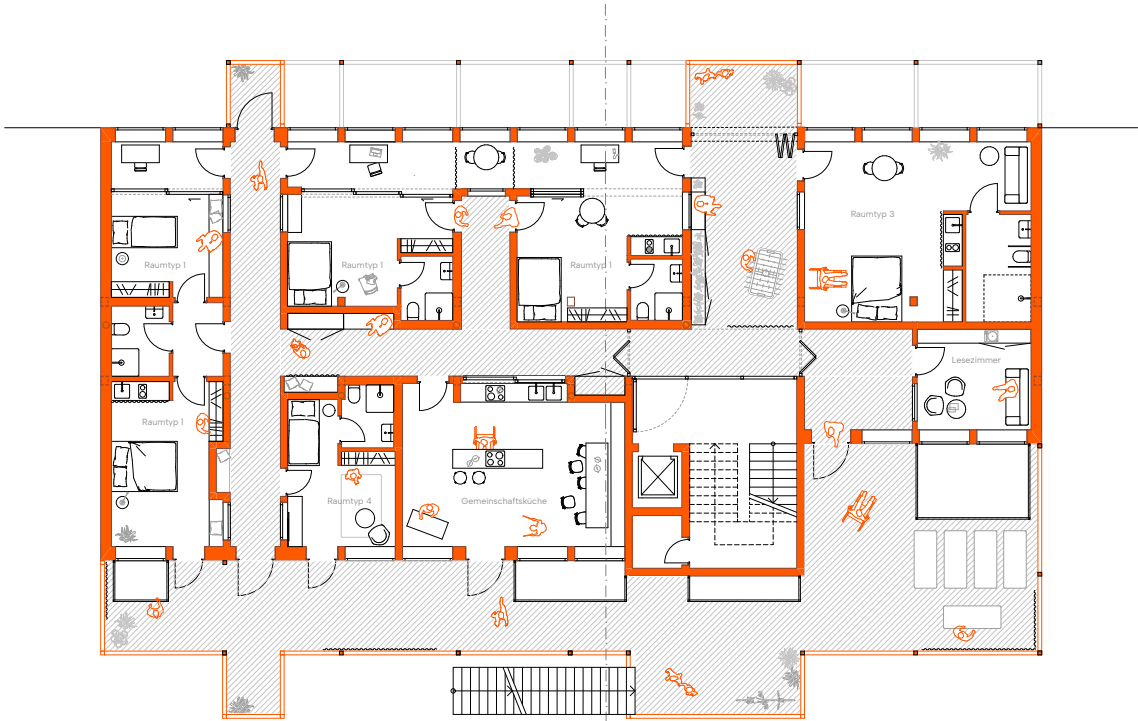
2.OG



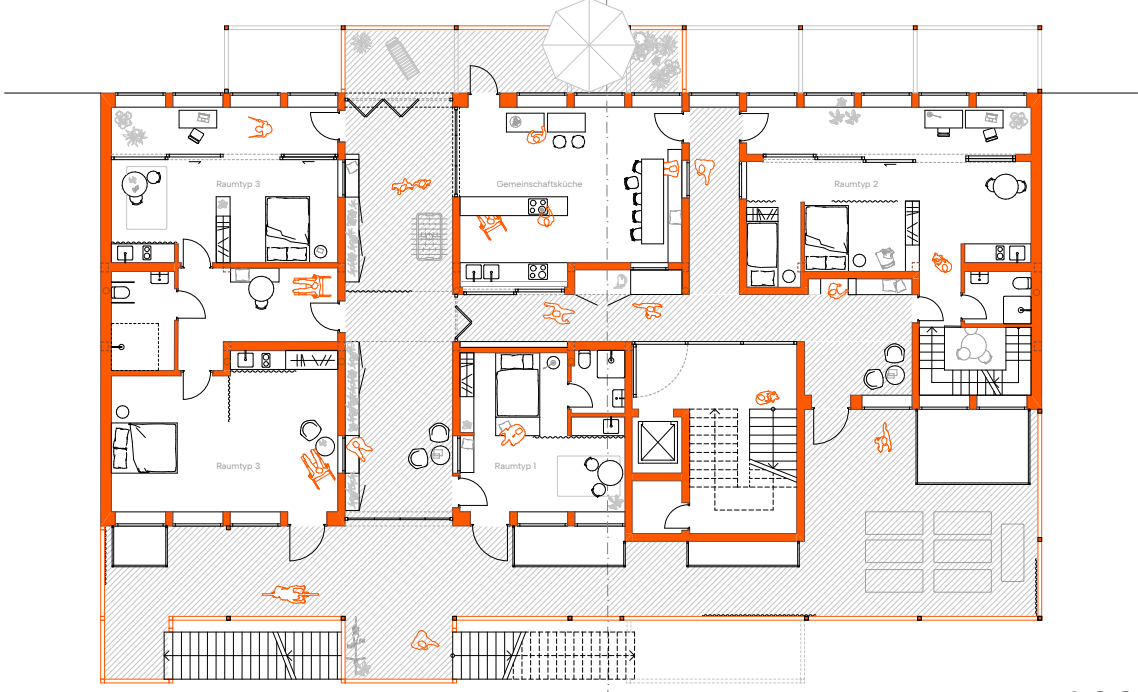
1.OG



6.OG

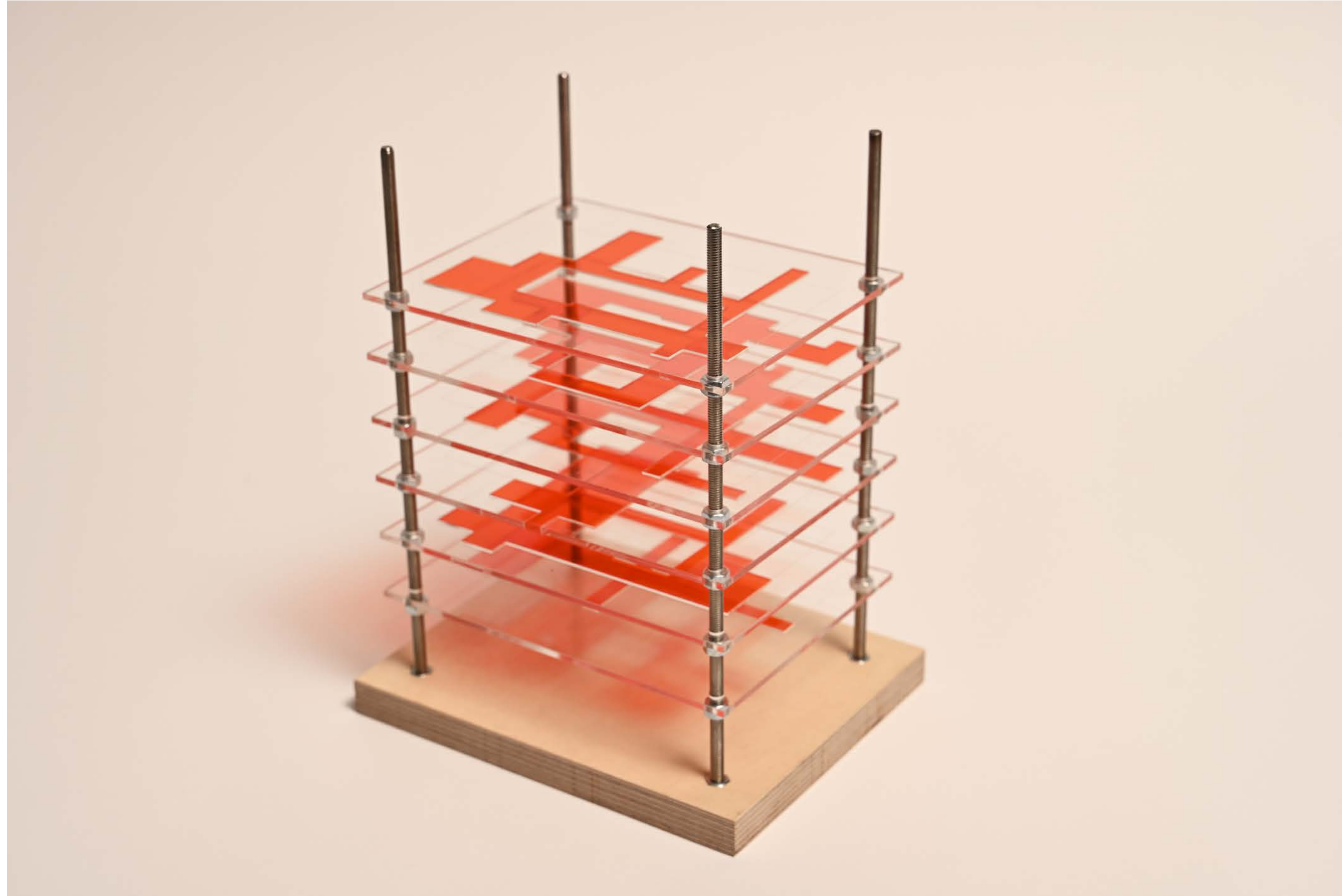


5.OG





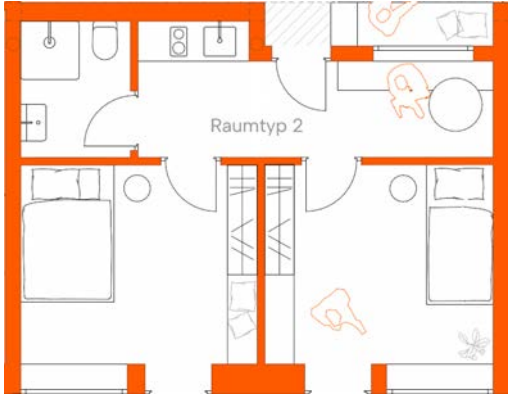

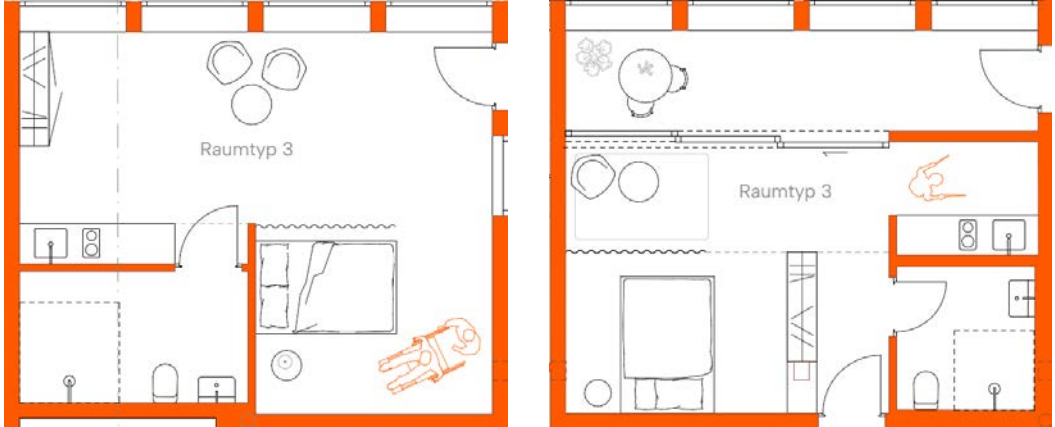

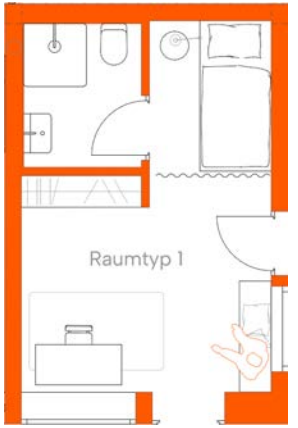

4.OG

# Explosionsmodell



Ein eigenes Wegesystem auf den jeweiligen Geschossen bilden übergreifend ein gemeinschaftsstiftendes Interaktionsgefüge, welches im metapgorischen Sinne die ‚Wege aus der Einsamkeit‘ darstellen sollen.

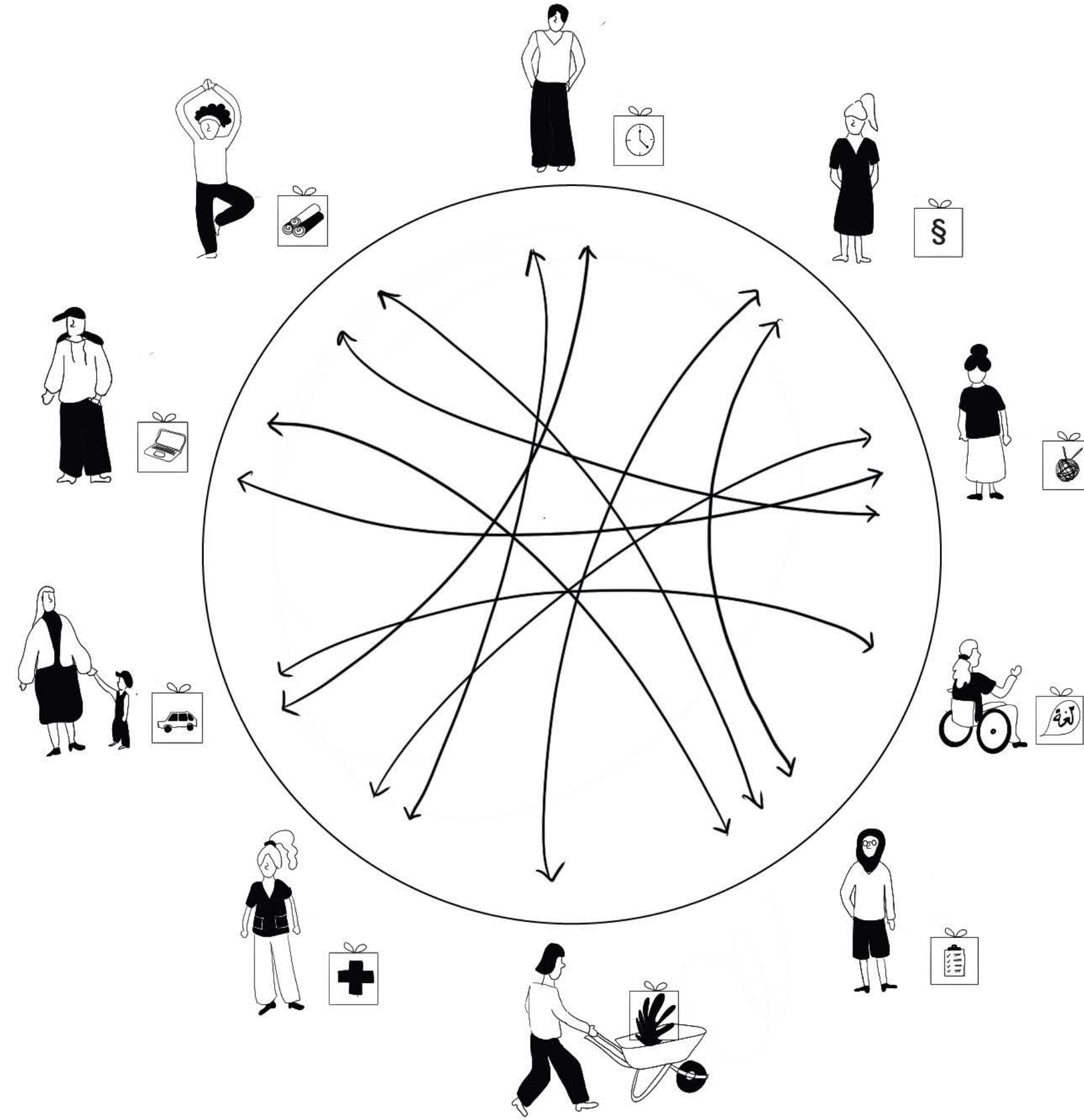
# Raumtypen

		Größe	Ausstattung	Mietpreis	angesprochene Zielgruppe
Raumtyp 1		17-30m <sup>2</sup>	Nasszelle (Küchennische)	€€€ €€€	 Studierende, Personen mit geringen finanziellen Mitteln
Raumtyp 2		25-30 m <sup>2</sup>	Nasszelle Küchennische	€€€	 Mutter/Vater mit Kind, WG Interessierte
Raumtyp 3		35-50m <sup>2</sup>	rollstuhlgerechte Ausstattung Nasszelle Küchennische	€€€	 Personen mit Rollstuhl oder Rollator
Raumtyp 1.2		17-20m <sup>2</sup>	Nasszelle	€€€	 Besuchende, TouristInnen, TestnutzerInnen

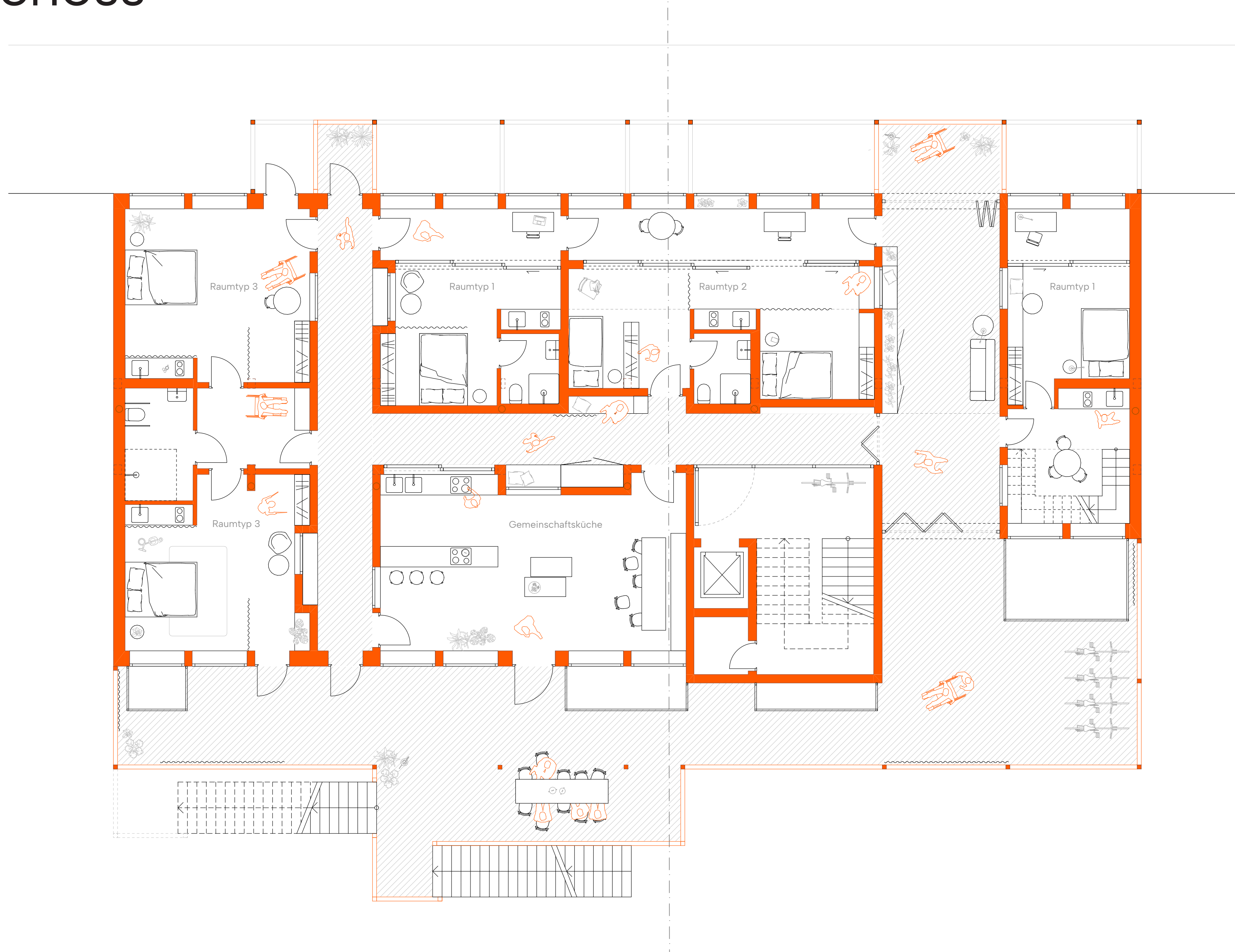
# Raumtyp 1



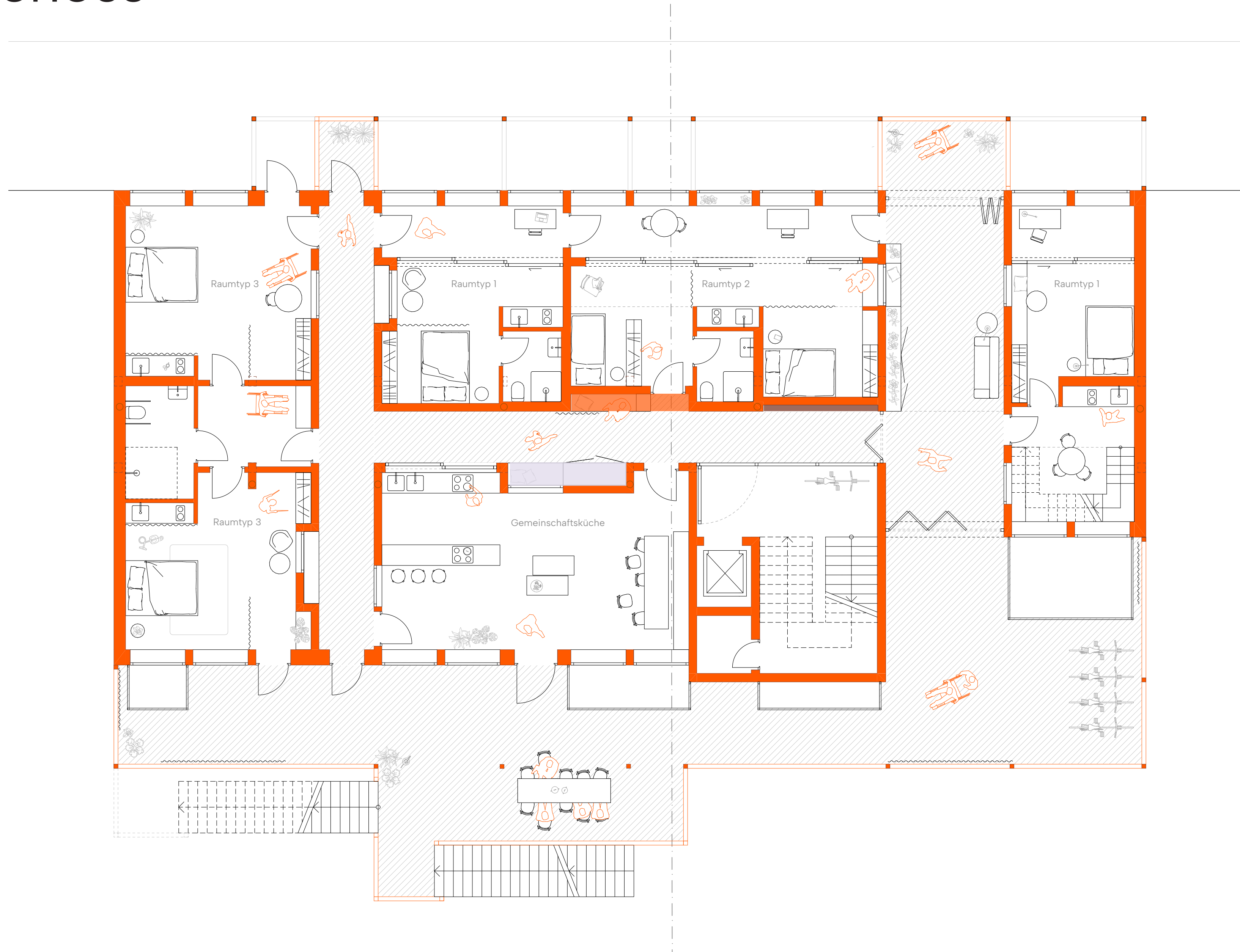
# Wohngemeinschaft



# 3. Obergeschoss



# 3. Obergeschoss



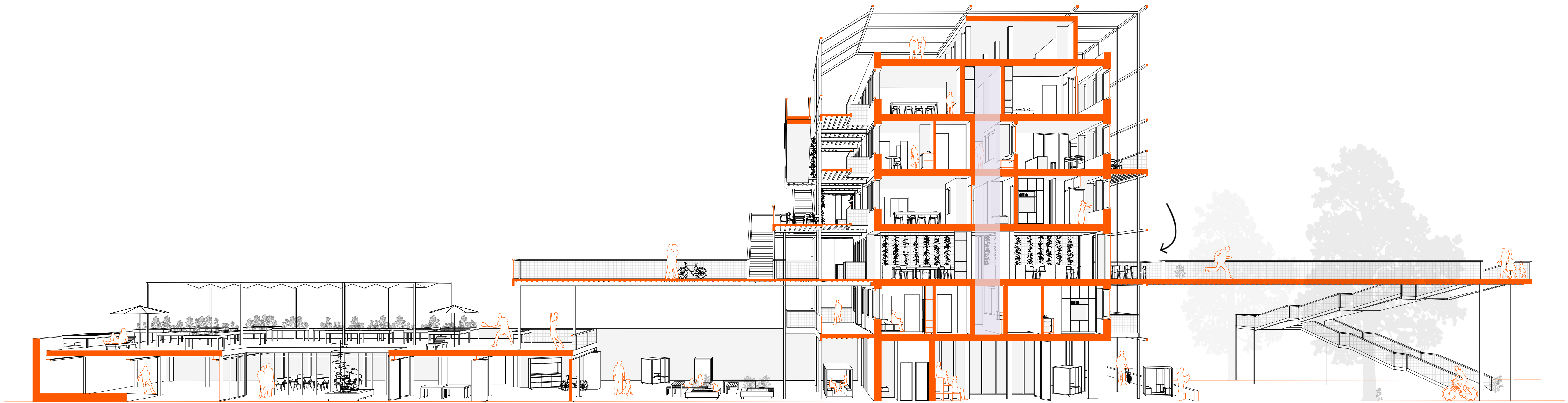
# Vertiefungsmodelle Nischen



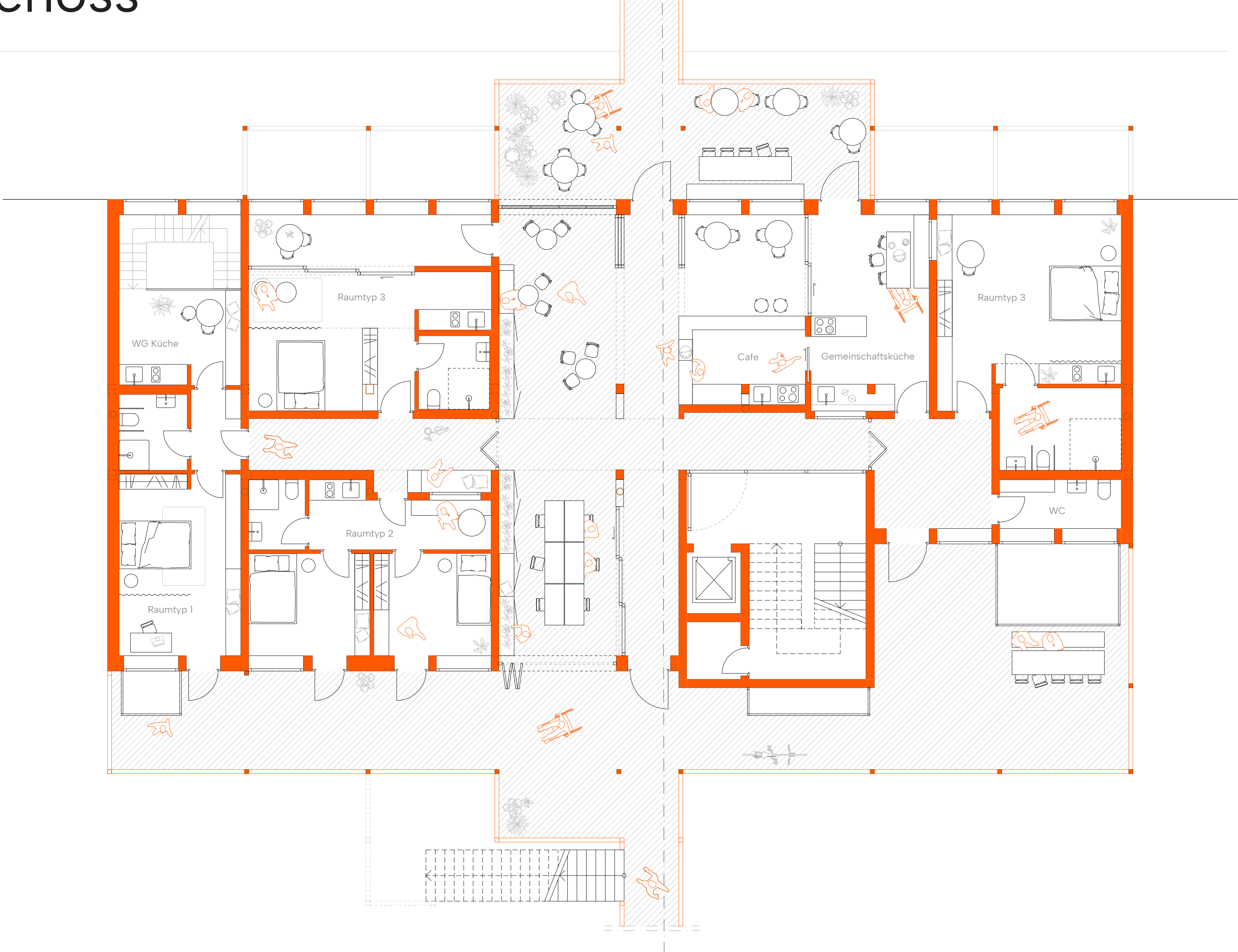
Unterschiedliche Nischen die auf die verschiedenen Verbindungswegen verteilt sind. Informationsnische links mit Infoboard und Briefablagen, Sitznische mit Geben- und Nehmen-Regal mittig und die Funktionsnische mit Stauraum und Bank rechts.



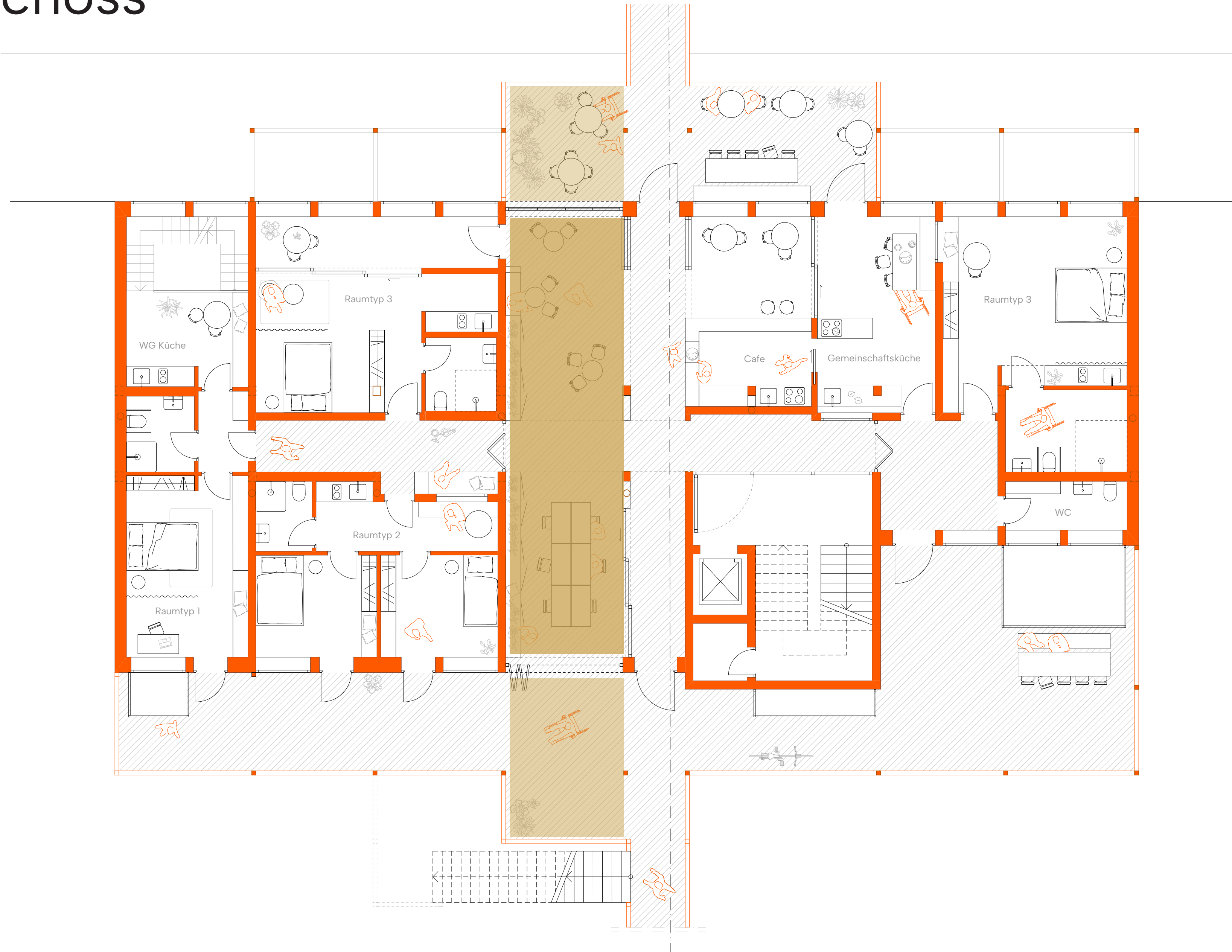
# Perspektivischer Schnitt



# 2. Obergeschoss



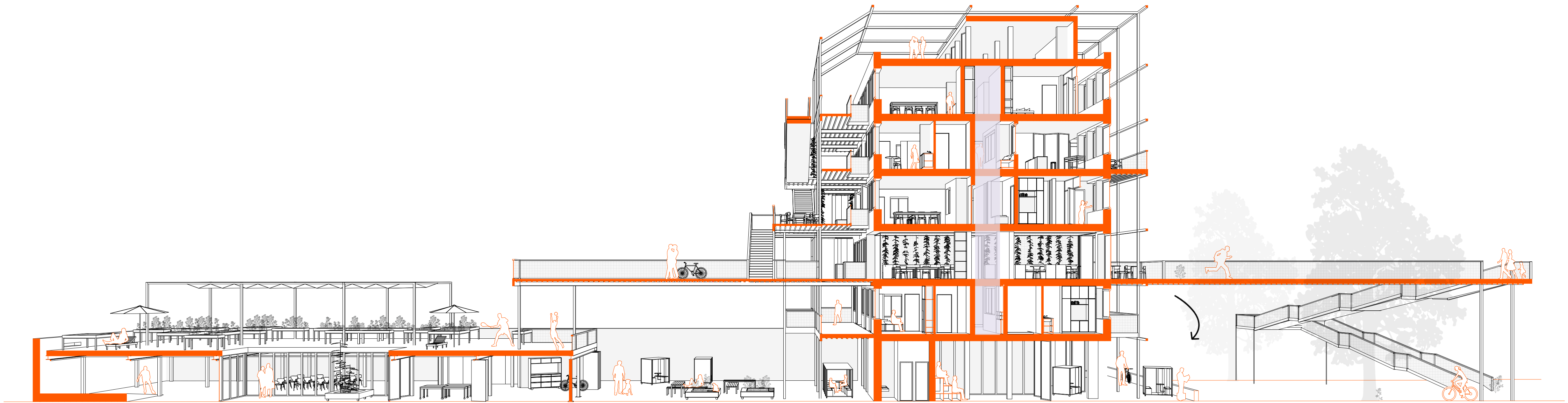
# 2. Obergeschoss



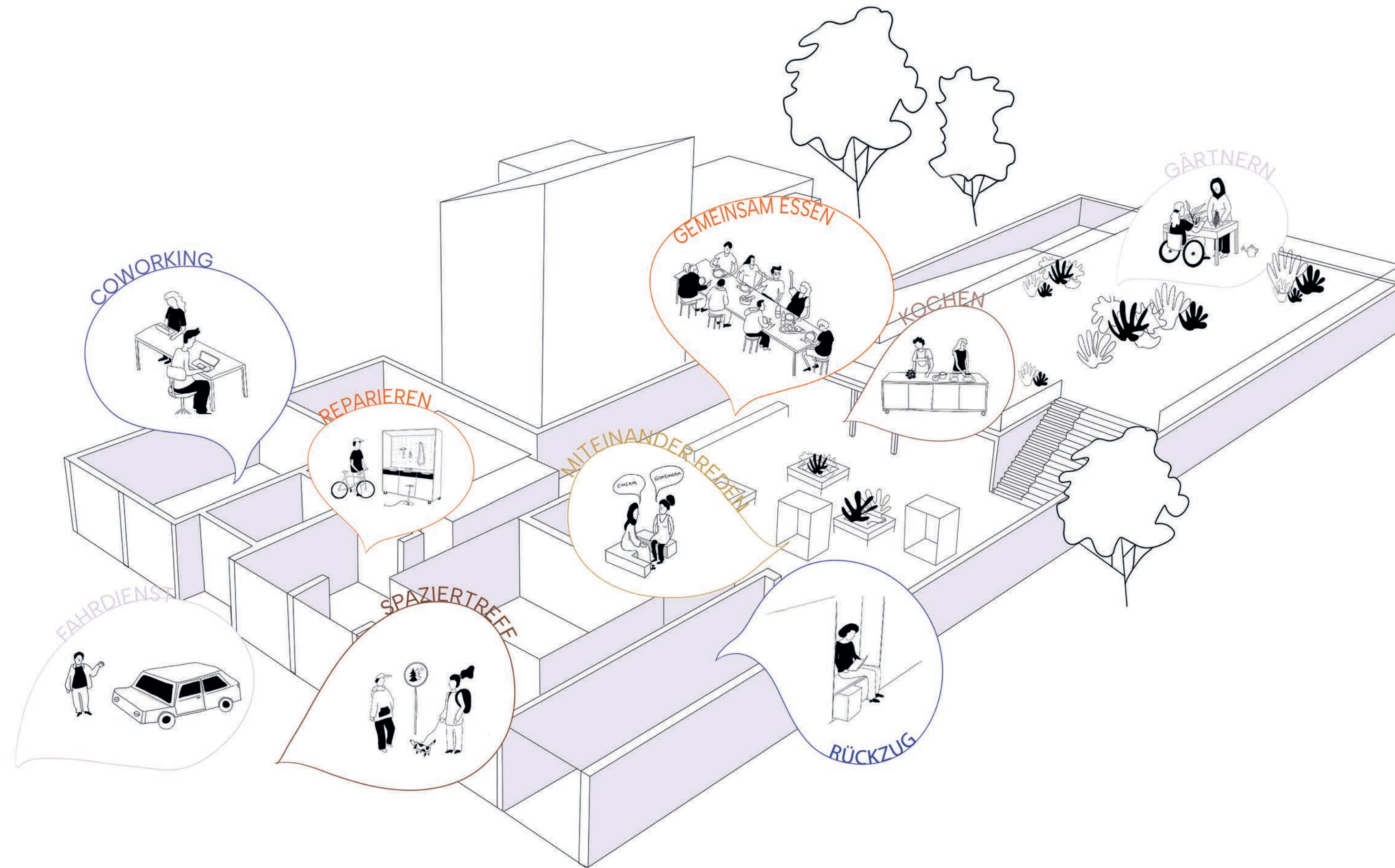


ESPRESSO 1.50  
MACCHIATO 1.50  
DOPPIO 1.50  
AMERICANO 1.50  
CAPPUCCINO 1.50  
LATTE 1.50  
FLAT WHITE 1.50  
TÈ 1.50  
TÈ 1.50  
WATER 1.50

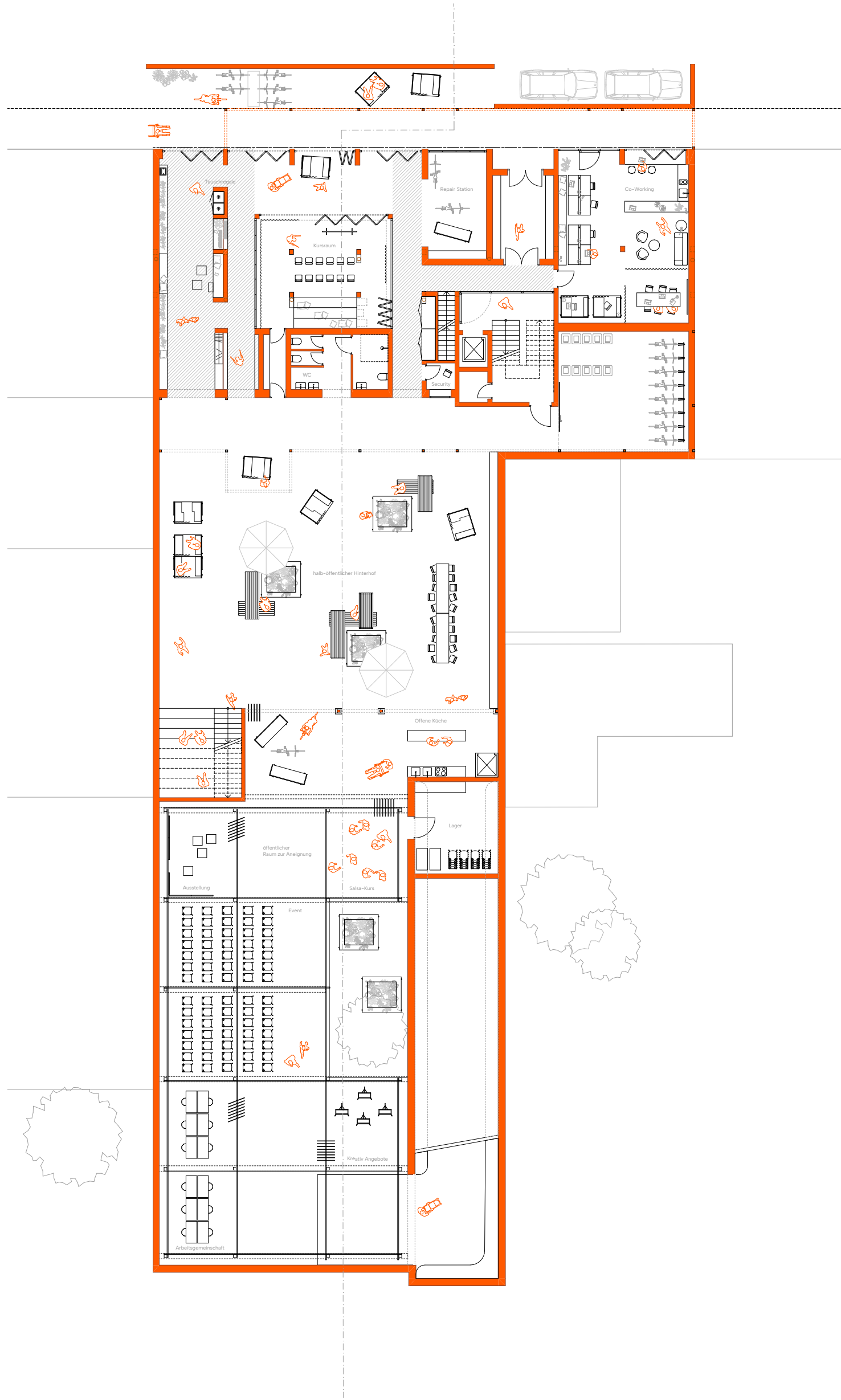
# Perspektivischer Schnitt

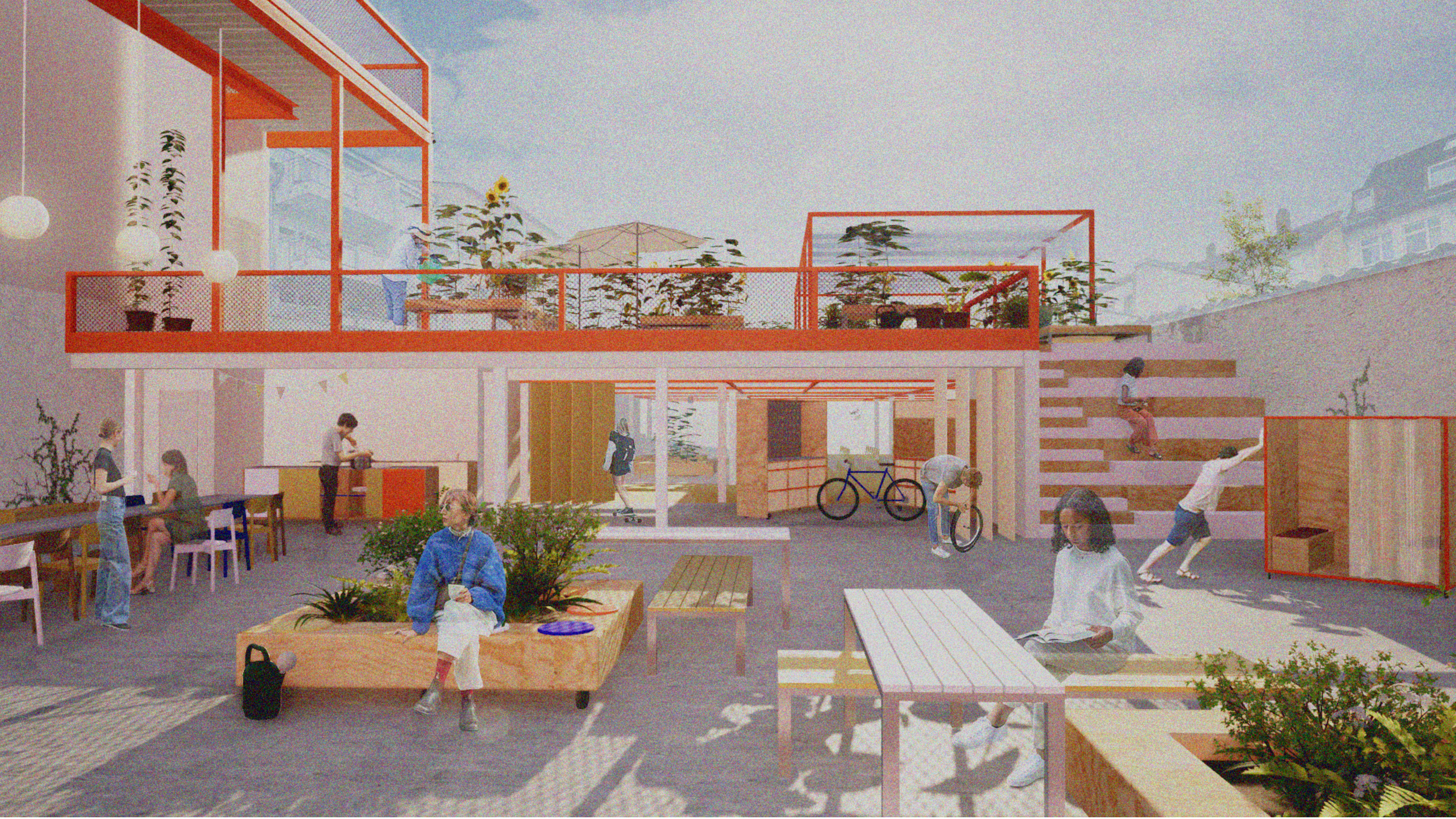


# Programm und Angebote



# Aktives Erdgeschoss





# Materialien und Farbe

